





















Speiseplan 5

Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) Wachsbohnsalat 	 Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 567 kcal 26gF 44gKH 39gEW 12, 13	757 kcal 44gF 64gKH 22gEW	493 kcal 25gF 48gKH 18gEW 13	325 kcal 17gF 32gKH 12gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Di	Grütwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	 Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA) 	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 815 kcal 44gF 64gKH 40gEW 6, 13	525 kcal 26gF 59gKH 12gEW	475 kcal 17gF 47gKH 31gEW 4, 13	346 kcal 21gF 20gKH 7gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	120 kcal 1gF 11gKH 16gEW
Mi	Knacker (SE) Grünkohl (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen 	 Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 574 kcal 35gF 40gKH 22gEW 1,2,12,13	505 kcal 9gF 90gKH 12gEW	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW 2,13	389 kcal 12gF 54gKH 14gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD) 	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 608 kcal 36gF 57gKH 34gEW 2,6,13	340 kcal 13gF 46gKH 9gEW 13	605 kcal 16gF 66gKH 45gEW 2	408 kcal 10gF 44gKH 30gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	95 kcal 0gF 22gKH 1gEW
Fr	Nudelauf mit Schinken (GW, M, LA, SL) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	 gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 763 kcal 37gF 67gKH 39gEW 1,2	522 kcal 23gF 51gKH 21gEW 4, 13	366 kcal 13gF 34gKH 28gEW 13	340 kcal 16gF 32gKH 14gEW 2, 4, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)	Eierkuchen (GW, M, LA, Ei) Apfelmus 	 Möhreintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL, SD)	Eierkuchen (GW, M, LA, Ei) Apfelmus 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 645 kcal 45gF 35gKH 20gEW 2, 3, 6, 12	493 kcal 19gF 65gKH 16gEW 2	349 kcal 8gF 47gKH 21gEW 13	319 kcal 10gF 47gKH 11gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
So	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	 Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat 	Rinderschmorbraten Soße (GW, M, LA, SE) Gemüsemischung (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Röstipizza (M, LA, SL) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Vanillegeschmack siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 497 kcal 29gF 44gKH 14gEW 13	500 kcal 8gF 84gKH 18gEW 2	572 kcal 25gF 47gKH 37gEW 12,13	403 kcal 22gF 41gKH 7gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie