

# Speiseplan 4

## Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig vom 06.04. - 12.04.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



|                                                | Gericht 1                                                                                       | Gericht 2                                                           | Angepasste Vollkost/<br>Passiert                                                                     | Gericht Kinder                                                                      | Tagessuppe                                                                               | Dessert                     |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Oster-<br/>montag<br/>06.04.</b>            | Hähnchen-Cordon Bleu (GW,M,LA,) Rahmchampignon (GW,M,LA) Kartoffelfaschen (M,LA)                | Makkaroni mit Pesto (GW) Reibekäse (M) Salatmix (M, LA, Ei, SL, SE) | Oster-Schinkenbraten Honig-Bratensoße (Schwein) (GW,M,LA,SO) Kaisergemüse (LA,M) Salzkartoffeln (SD) | Oster-Schinkenbraten (Schwein)(SE,SO) Kaisergemüse (LA,M) Salzkartoffeln (SD)       | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Grießpudding                |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 750 kcal<br>1,2                                                                                 | 511 kcal<br>2,3,12                                                  | 588 kcal<br>12, 13                                                                                   | 388 kcal<br>12, 13                                                                  | 89 kcal<br>13                                                                            | siehe Becher                |
| <b>Di<br/>07.04.</b>                           | Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat    | Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnensalat          | Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)                                            | Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)                           | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Obst der Saison             |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 907 kcal<br>1, 2, 16                                                                            | 841 kcal                                                            | 566 kcal<br>13                                                                                       | 399 kcal<br>13                                                                      | 89 kcal<br>13                                                                            |                             |
| <b>Mi<br/>08.04.</b>                           | Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)                                             | asiatischer Bratreis (GW, SO, Ei)                                   | Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD) und Möhren                                                      | Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)                                 | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Heidelbeerquark-speise      |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 581 kcal<br>13                                                                                  | 639 kcal<br>1                                                       | 400 kcal<br>13                                                                                       | 383 kcal<br>13                                                                      | 89 kcal<br>13                                                                            | 107 kcal<br>M, LA           |
| <b>Do<br/>09.04.</b>                           | Kasslerkammbraten (Schwein) mit Soße (GW, M, LA, SE) Sauerkraut Salzkartoffeln                  | Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost            | Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (M,LA)                                               | Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost                            | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Joghurt                     |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 571 kcal<br>1,2,13                                                                              | 570 kcal                                                            | 586 kcal<br>1,2,12,16                                                                                | 570 kcal                                                                            | 89 kcal<br>13                                                                            | siehe Becher                |
| <b>Fr<br/>10.04.</b>                           | paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat | Wurstgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke        | Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker                                                           | Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker                                          | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Rote Grütze                 |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 772 kcal<br>2, 12, 13                                                                           | 530 kcal                                                            | 592 kcal<br>2                                                                                        | 473 kcal<br>2                                                                       | 89 kcal<br>13                                                                            | siehe Becher                |
| <b>Sa<br/>11.04.</b>                           | Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schwein) mit Pilzen (M, LA)                                         | Hefeklöße (GW, M, LA, Ei) mit Sauerkirschen                         | Fischpastapfanne mit Mandeln (F,GW)                                                                  | Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schwein) mit Pilzen (M, LA)                             | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Obst der Saison             |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 537 kcal                                                                                        | 525 kcal                                                            | 620 kcal                                                                                             | 354 kcal                                                                            | 89 kcal<br>13                                                                            |                             |
| <b>SO<br/>12.04.</b>                           | Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)                      | Spaghetti (GW) mit Karotten-Curry-Sugo (M, LA) Reibekäse (M)        | Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)                  | Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter) | Pudding mit Schokogeschmack |
| kcal/Nährwertangaben<br>Zusatzstoffe/Allergene | 553 kcal<br>1, 2, 6, 13                                                                         | 673 kcal<br>2                                                       | 586 kcal<br>12,13                                                                                    | 357 kcal<br>13                                                                      | 89 kcal<br>13                                                                            | siehe Becher                |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie