

Speiseplan 3 **Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)**

gültig ab: 12. Oktober 2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsecurry Vollkornreis 	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben	497 kcal	562 kcal	473 kcal	312 kcal	89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	13	-	2	2	13 M, LA, SL	
Di	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (SL)	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	436 kcal	417 kcal	420 kcal	275 kcal	89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	-	13	-	13 M, LA, SL	
Mi	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Mediterraner Kartoffelauflauf (M, LA, Ei) 	 Seelachsfilet (F) gedünstet auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Fischstäbchen (GW, F) auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	718 kcal	550 kcal	313 kcal	368 kcal	89 kcal	91 kcal
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,13		12	12	13 M, LA, SL	
Do	Grüne Bohneneintopf (SL)	 Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW, GG, M, LA) Reis 	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Milchnudeln (GW, M, LA) Erdbeeren 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Quarkspeise mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	300 kcal	801 kcal	764 kcal	494 kcal	89 kcal	124 kcal
Zusatzstoffe/Allergene		12	13	-	13,00 M, LA, SL	2 M, LA
Fr	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein)(M, LA) Salatmix(M, L, Ei, SL, SE)	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	620 kcal	494 kcal	625 kcal	410 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,4,12,13	1,2	12	12	13 M, LA, SL	
Sa	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,Ei) 	 Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD) 	 gedünsteter Fisch in Petersiliensoße (GW,M,LA,F) Salzkartoffeln (SD) Senfgurken	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,Ei) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	250 kcal	340 kcal	400 kcal	250 kcal	89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene		13	2,4,13		13 M, LA, SL	
So	Hähnchenschnitzel (GW) Champignon z.Ü (GW, M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Ratatouille Reis 	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert
kcal/Nährwertangaben	387 kcal	390 kcal	416 kcal	280 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12	-	2,12, 13	2, 13	13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



vegetarisch



herzgesunde Menülinie