

Sommerspeiseplan 2 Mittag (Patienten)

gültig ab: 05.05.2025
(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rotkohlrohkost	 Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrohkost 	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	448 kcal 12	534 kcal 1, 2, 6, 12	582 kcal 2, 4, 12, 13	384 kcal 2, 4, 12, 13	89 kcal 13	siehe Becher
Di	 Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis 	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	447 kcal	536 kcal 1	492 kcal 13	353 kcal 1	89 kcal 13	
Mi	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 	 gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Fischnuggets (GW, F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	581 kcal 13	621 kcal	533 kcal	400 kcal	89 kcal 13	66 kcal
Do	 Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	696 kcal 2, 12, 13	525kcal -	493 kcal 13	346 kcal -	89 kcal 13	siehe Becher
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	 vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW) 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	772 kcal 2, 12, 13	425 kcal	562 kcal -	370 kcal -	89 kcal 13	
Sa	Hackfleischsoße (GW) gedünsteter Kohlrabi Salzkartoffeln (SD)	Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat 	 Brühreis mit Rindfleisch (SL)	Röstipizza (GW,GG,M,LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	647 kcal 12,13	500 kcal 2	278 kcal -	493 kcal -	89 kcal 13	siehe Packung
So	Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornspaghetti (GW) Karotten-Curry-Sugo (M,LA) Reibekäse (M,LA) 	Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	657 kcal 13	673 kcal 2	416 kcal 2, 13	335 kcal 2, 13	89 kcal 13	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut

herzgesund Menülinie



 vegetarisch