












Sommerspeiseplan 2 Mittag (Patienten)

gültig ab: 25.05.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

| | Gericht 1 | Gericht 2 | Angepasste Vollkost/ Passiert | Gericht Kinder | Tagessuppe | Dessert |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|---|
| Mo | Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rotkohlrirkost | Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrirkost  | Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete | Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt siehe Becher |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 448 kcal | 534 kcal | 582 kcal | 384 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | 12 | 1, 2, 6, 12 | 2, 4, 12, 13 | 2, 4, 12, 13 | 13 | |
| Di | Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis  | Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO) | Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 447 kcal | 536 kcal | 492 kcal | 353 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | | 1 | 13 | 1 | 13 | |
| Mi | Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD) | Rote Bete Puffer (G,GW) Nudelsalat (G,GW,L,M,SE)  | gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis | Fischnuggets (Gw, F) Tomatenragout (M,LA) Reis | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Fruchtcocktail 66 kcal |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 581 kcal | 520 kcal | 533 kcal | 400 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | 13 | 2 | | | 13 | |
| Do | Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) | Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße  | Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD) | Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße  | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt siehe Becher |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 696 kcal | 525 kcal | 493 kcal | 346 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | 2, 12, 13 | | 13 | | 13 | |
| Fr | paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat | vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW)  | Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker  | Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker  | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 772 kcal | 425 kcal | 562 kcal | 370 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | 2, 12, 13 | | | | 13 | |
| Sa | Hackfleischsoße (GW) gedünsteter Kohlrabi Salzkartoffeln (SD) | Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat  | Brühereis mit Rindfleisch (SL) | Röstipizza (GW,GG,M,LA)  | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Saft siehe Packung |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 647 kcal | 500 kcal | 278 kcal | 493 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | 12,13 | 2 | | | 13 | |
| So | Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Vollkornspaghetti (GW) Karotten-Curry-Sugo (M,LA) Reibekäse (M,LA)  | Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Pudding mit Vanillegeschmack siehe Becher |
| <small>kcal/Nährwertangaben</small> | 657 kcal | 673 kcal | 416 kcal | 335 kcal | 89 kcal | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | 13 | 2 | 2, 13 | 2, 13 | 13 | |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut

herzgesund Menülinie



 vegetarisch