

Sommerspeiseplan 1

Mittag (Patienten)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



| | Gericht 1 | Gericht 2 | Angepasste Vollkost/ Passiert | Gericht Kinder | Tagessuppe | Dessert |
|---|--|---|---|---|---|-------------------------------|
| Mo | Paprikabulgur (GW) mit Zitronenhähnchen (M, LA) Salatbeilage (M,LA,SE,SL,Ei) | Nudelaufwurf (GW,M,LA) mit Tomatensoße (GW) Gurkensalat | Fischragout mit Kräutern (GW,F) Salzkartoffeln (SD) gedünstete Rote Bete | Nudelaufwurf (GW,M,LA) mit Tomatensoße (GW) Gurkensalat | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 581 kcal 31gF 43gKH 35gEW 2 | 676 kcal 23gF 91gKH 20gEW 13 1, 12 | 475 kcal 17gF 47gKH 31gEW 4, 13 | 446 kcal 15gF 60gKH 13gEW 1, 12 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Becher |
| Di | Asiatischer Gemüseintopf mit Kokosmilch, Nudeln und Bohnen (GW,Ei) | Vollkornreis-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (M,LA) | Königsberger Klops (Schwein) (GW,EI) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD) | Königsberger Klops (Schwein) (GW,EI) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 465 kcal 22gF 47gKH 13gEW 13 | 572 kcal 24gF 76gKH 15gEW - | 764 kcal 42gF 62gKH 32gEW 2, 13 | 504 kcal 28gF 41gKH 21gEW 2, 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Mi | Hähnchenschnitzel paniert (GW,EI) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) | gekochtes Ei Senfsoße (GW,SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete | Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) | Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 564 kcal 26gF 57gKH 25gEW 12, 13 | 459 kcal 21gF 46gKH 20gEW 4, 13 | 712 kcal 34gF 76gKH 22gEW 1, 2, 16 | 501 kcal 25gF 52gKH 14gEW 1, 2, 16 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Becher |
| Do | paniertes Seelachsfilet (GW,EI,SE,F) Kartoffelbrei (M,LA) Gurkensalat mit saurer Sahne | rotes Linsencurry Reis | Putensteak Möhren-Kohlrabi-Gemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) | Putensteak Möhren-Kohlrabi-Gemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Zitronenquarkspeise |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 481 kcal 17gF 43gKH 30gEW | 353 kcal 13gF 44gKH 10gEW | 488 kcal 21gF 58gKH 17gEW 12, 13 | 322 kcal 14gF 38gKH 11gEW 12, 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | 120 kcal 1gF 12gKH 13gEW M,LA |
| Fr | Hähnchen-Gemüsetopf (M,LA) mit Couscous (GW) | Bratwurst (Schwein) (SE,SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD) | Spinataufwurf mit Nudeln (GW,M,LA) | Spinataufwurf mit Nudeln (GW,M,LA) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Apfelmus |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 482 kcal 18gF 53gKH 27gEW 2 | 718 kcal 47gF 48gKH 23gEW 2, 3, 6, 12, 13 | 452 kcal 25gF 35gKH 19gEW 12 | 298 kcal 17gF 23gKH 13gEW 12 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | 91 kcal 2 21gKH - |
| Sa | Frikadelle vom Schwein (GW,EI) Kartoffelpüree (M,LA) Möhren/Kohlrabi gedünstet (M,LA) | vegetarischer Gemüseintopf (SL) | Seelachs (F) Gurkengemüse (M,LA,SE,SD) Salzkartoffeln (SD) | Frikadelle vom Schwein (GW,EI) Kartoffelpüree (M,LA) Möhren/Kohlrabi gedünstet (M,LA) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 400 kcal 23gF 28gKH 8gEW 2, 12 | 403 kcal 4gF 42gKH 17gEW 12, 13 | 692 kcal 21gF 86gKH 37gEW 13 | 400 kcal 23gF 28gKH 8gEW 2, 12 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| So | Schweinekotelett paniert (GW,EI) Mischgemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) | Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (M,LA,EI) | Rindersauerbraten (SE) Soße (GW,M,LA,SE) Blumenkohl (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Schnitzelchen paniert (GW,EI) Mischgemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Pudding mit Schokogeschmack |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 592 kcal 30gF 45gKH 34gEW 2, 13 | 488 kcal 34gF 30gKH 18gEW 12, 13 | 534 kcal 22gF 48gKH 34gEW 3, 13 | 390 kcal 19gF 29gKH 22gEW 2, 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Becher |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut

herzgesund Menülinie



vegetarisch