

Sommerspeiseplan 2 Mittag (Patienten)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

| | Gericht 1 | Gericht 2 | Angepasste Vollkost/ Passiert | Gericht Kinder | Tagessuppe | Dessert |
|--|---|--|--|---|--|---------------------------------|
| Mo | Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rokohirohkost | Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrhokost | Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost | Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 448 kcal 19gF 53gKH 14gEW 12 | 534 kcal 16gF 78gKH 18gEW 1, 2, 6, 12 | 582 kcal 10gF 76gKH 45gEW 2, 12, 13 | 353 kcal 15gF 36gKH 19gEW 1 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Becher |
| Di | Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis | Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO) | Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 447 kcal 14gF 67gKH 12gEW | 536 kcal 22gF 56gKH 29gEW 1 | 492 kcal 23gF 42gKH 28gEW 13 | 384 kcal 7gF 50gKH 30gEW 2, 12, 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Mi | Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD) | Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) | gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis | Fischnuggets (Gw, F) Tomatenragout (M,LA) Reis | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Fruchtcocktail |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 581 kcal 33gF 46gKH 22gEW 13 | 621 kcal 35gF 57gKH 18gEW | 533 kcal 22gF 53gKH 29gEW | 400 kcal 13gF 57gKH 13gEW | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | 66 kcal 1gF 14gKH 1gEW |
| Do | Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) | Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße | Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD) | Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 696 kcal 31gF 67gKH 24gEW 2, 12, 13 | 525 kcal 12gF 84gKH 19gEW | 493 kcal 25gF 48gKH 18gEW 13 | 346 kcal 8gF 55gKH 13gEW | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Becher |
| Fr | paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat | vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW) | Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker | Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 772 kcal 35gF 83gKH 25gEW 2, 12, 13 | 425 kcal 7gF 65gKH 22gEW | 562 kcal 12gF 90gKH 12gEW | 370 kcal 8gF 60gKH 8gEW | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Sa | Hackfleischsoße (GW) gedünsteter Kohlrabi Salzkartoffeln (SD) | Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat | Brühereis mit Rindfleisch (SL) | Röstipizza (GW,GG,M,LA) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Saft |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 647 kcal 42gF 42gKH 26gEW 12,13 | 500 kcal 8gF 84gKH 18gEW 2 | 278 kcal 6gF 42gKH 11gEW | 493 kcal 8gF 84gKH 18gEW | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Packung |
| So | Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Vollkornspaghetti (GW) Karotten-Curry-Sugo (M,LA) Reibekäse (M,LA) | Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Pudding mit Vanillegeschmack |
| kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene | 657 kcal 33gF 50gKH 38gEW 13 | 673 kcal 24gF 67gKH 20gEW 2 | 416 kcal 11gF 60gKH 36gEW 2, 13 | 335 kcal 10gF 32gKH 28gEW 2, 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | siehe Becher |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut

herzgesund Menülinie

 vegetarisch