## Sommerspeiseplan 2 Mittag (Patienten)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Мо	Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,A,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rokohlrohkost	Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrohkost	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	448 kcal 19gF 53gKH 14gEW	534 kcal 16gF 78gKH 18gEW	582 kcal 10gF 76gKH 45gEW	384 kcal 7gF 50gKH 30gEW 2, 12, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Di	Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	447 kcal 14gF 67gKH 12gEW	536 kcal 22gF 56gKH 29gEW 1	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW 13	353 kcal 15gF 36gKH 19gEW 1	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	
Mi	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Fischnuggets (Gw, F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	581 kcal 33gF 46gKH 22gEW	621 kcal 35gF 57gKH 18gEW	533 kcal 22gF 53gKH 29gEW	400 kcal 13gF 57gKH 13gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	66 kcal 1gF 14gKH 1gEW
Do	Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	696 kcal 31gF 67gKH 24gEW	525kcal 12gF 84gKH 19gEW	493 kcal 25gF 48gKH 18gEW	346 kcal 8gF 55gKH 13gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW)	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	772 kcal 35gF 83gKH 25gEW 2, 12, 13	425 kcal 7gF 65gKH 22gEW	562 kcal 12gF 90gKH 12gEW	370 kcal 8gF 60gKH 8gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	
Sa	Hackfleischsoße (GW) gedünsteter Kohlrabi Salzkartoffeln (SD)	Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat	Brühreis mit Rindfleisch (SL)	Röstipizza (GW,GG,M,LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft
kcal/Nährwertangaben	647 kcal 42gF 42gKH 26gEW 12.13	500 kcal 8gF 84gKH 18gEW	278 kcal 6gF 42gKH 11gEW	493 kcal 8gF 84gKH 18gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Packung
So	Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Vollkornspaghetti (GW) Karotten-Curry-Sugo (M,LA) Reibekäse (M,LA)	Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	657 kcal 33gF 50gKH 38gEW 13	673 kcal 24gF 67gKH 20gEW 2	416 kcal 11gF 60gKH 36gEW 2, 13	335 kcal 10gF 32gKH 28gEW 2, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)





mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

<sup>\*</sup>GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut