

**Sommerspeiseplan 5
Mittag (Patienten)**

gültig ab: 20.05.2024
(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

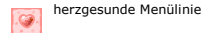


| | Gericht 1 | Gericht 2 | Angepasste Vollkost/ Passiert | Gericht Kinder | Tagessuppe | Dessert |
|-----------|---|---|--|--|--|---|
| Mo | Hähnchenschnitzel (GW) gebratene Champignon Kartoffelpüree (M,LA) | Gemüsecurry Vollkornreis | Fischpastapfanne mit Mandeln (F,GW) | Fischpastapfanne mit Mandeln (F,GW) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Erdbeerquark |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 387 kcal 13gF 36gKH 26gEW 12 | 562 kcal 28gF 63gKH 10gEW | 620 kcal 18gF 59gKH 37gEW | 400 kcal 12gF 39gKH 24gEW | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | 105 kcal 2gF 11gKH 11gEW M,LA |
| Di | Putengeschnetzeltes mit Curry (GW,M,LA) Brokkoli (M,LA) Reis | Jägerschnitzel (Schwein) (GW,SL,SE) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkohl-Rohkost | Spinat (GW,M,LA) Rührei (M,LA,EI) Salzkartoffeln (SD) | Spinat (GW,M,LA) Rührei (M,LA,EI) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 650 kcal 37gF 46gKH 31gEW | 907 kcal 48gF 84gKH 30gEW 1, 2, 12, 16 | 566 kcal 34gF 40gKH 23gEW 13 | 399 kcal 24gF 29gKH 16gEW 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Mi | Hähnchen süß/sauer (GW,SO) Vollkornreis | Partykartoffeln Pfannengemüse mit Hirtenkäse (M,LA) | Wurstgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Rigatoni (GW) Gewürzgurke | Wurstgulasch (GW,M,LA) Rigatoni (GW) Gewürzgurke | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Joghurt siehe Becher |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 558 kcal 17gF 73gKH 27gEW 1,13 | 367 kcal 16gF 39gKH 13gEW 2 | 518 kcal 19gF 59gKH 27gEW | 341 kcal 13gF 39gKH 18gEW | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Do | paniertes Fischfilet (GW,F,SE,EI) sommerlicher Kartoffelsalat (GW,EI,SE,SD) Tomatensalat | Makkaroni mit Pesto (GW) Reibekäse (M) Salat (M,L,EI,SL,SE) | Gulasch vom Rind (GW,M,LA) Blumenkohl (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Gulasch vom Rind (GW,M,LA) Blumenkohl (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 638 kcal 26gF 64gKH 32gEW 1 | 511 kcal 24gF 66gKH 19gEW 2,3 | 527 kcal 24gF 43gKH 30gEW 2,4 | 390 kcal 32gF 43gKH 23gEW 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Fr | Bratwurst (Schwein) (SE,SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA) | vegetarische Spätzlepfanne mit Weißkraut (GW,EI) | gebratene Flunder (F,GW,M,LA) Gurkengemüse (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Bratwurst (Schwein) (SE,SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M,LA) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Froop-Joghurt siehe Becher |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 645 kcal 45gF 35gKH 20gEW 2,3,6,12,13 | 415 kcal 145gF 54gKH 15gEW | 496 kcal 23gF 50gKH 29gEW 13 | 425 kcal 30gF 23gKH 13gEW 2,3,6,12,13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| Sa | Fischbratrollchen (GW,SO,F) Kartoffelpüree (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI) | Ratatouille Vollkornreis | Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen (Schwein) (GW,SL,EI,SD) | Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen (Schwein) (GW,SL,EI,SD) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Obst der Saison |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 445 kcal 24gF 32gKH 26gEW 12 | 418 kcal 13gF 60gKH 8gEW | 351 kcal 16gF 33gKH 17gEW 13 | ##### 11gF 22gKH 11gEW 13 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |
| So | Rinderroulade (SE) Rouladensoße (GW,M,LA,SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD) | Vollkornnudeln (GW) Gemüsesahnesoße (GW,GG,M,LA,SO) | Schweinelachs mit Kräutersoße (GW,M,LA) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Vollkornnudeln (GW) Gemüsesahnesoße (GW,GG,M,LA,SO) | Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL) | Pudding mit Vanillegeschmack siehe Becher |
| | kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 585 kcal 23gF 52gKH 40gEW 1,2,4,6,13,16 | 544 kcal 21gF 72gKH 15gEW 1, 2, 6 | 474 kcal 15gF 46gKH 37gEW 13 | 441 kcal 20gF 51gKH 13gEW 1, 2, 6 | 89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 | |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



herzgesunde Menülinie



vegetarisch