

















Speiseplan 1 Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	deftige Wirsing-Hackfleischpfanne (Rind) (LA,M) Salzkartoffeln	Erbseintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)	 Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Di	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Rote Linsensuppe mit Kurkuma (M, LA, SD) 	Seelachs Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Fischnuggets (GW, SE, F) Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Birnenkompott
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Mi	Weißkohleintopf (Schwein) mit Knacker (SE)	 vegane Bolognese (GG, SO) Spaghetti (GW) 	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Do	Bratkartoffeln Sülze (Schwein) Remoulade saure Gurke (SE)	 Rote Bete Puffer (M,LA, SO,SE,SF,SL,SS) Kartoffelpüree (M,LA) Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei) 	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Fruchtquark Becher siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Fr	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (Schwein) (GW, M, LA, SE)	 Kräuter-Pilz-Ragout (GW, M, LA) Spätzle (GW, Ei) 	Hähnchenkeule Blumenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln	Hähnchenkeule Blumenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Sa	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW, Ei, SO)	vegetarischer Gemüseeintopf (SL) 	 Seelachs (F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Fischstäbchen (GW, F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
So	Hähnchenschnitzel paniert (GW) Erbsengemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Germknödel (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	 Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Gemüsemix Tricolora (M, LA) (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Salzkartoffeln (SD)	Germknödel (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie