

Speiseplan 5 Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) Wachsbohnsalat	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
kcal/Nährwertangaben	567 kcal 26gF 44gKH 39gEW	757 kcal 44gF 64gKH 22gEW	493 kcal 25gF 48gKH 18gEW	325 kcal 17gF 32gKH 12gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	95 kcal 0gF 22gKH 1gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13		13	13	13 M, LA, SL	
Di	Grütwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA)	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW	525 kcal 26gF 59gKH 12gEW	475 kcal 17gF 47gKH 31gEW	346 kcal 21gF 20gKH 7gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	120 kcal 1gF 11gKH 16gEW
Zusatzstoffe/Allergene	6, 13		4, 13		13 M, LA, SL	
Mi	Knacker (Schwein) (SE) Grünkohl (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen	Rindergulasch (GW, M, LA) Spiralnudeln (GW) Saure Gurken	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	574 kcal 35gF 40gKH 22gEW	505 kcal 9gF 90gKH 12gEW	646 kcal 19gF 76gKH 39gEW	389 kcal 12gF 54gKH 14gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12,13		2		13 M, LA, SL	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl Salzkartoffeln (SD)	Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD)	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	608 kcal 36gF 57gKH 34gEW	340 kcal 13gF 46gKH 9gEW	605 kcal 16gF 66gKH 45gEW	408 kcal 10gF 44gKH 30gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2,6,13	13	2	2	13 M, LA, SL	
Fr	Weißer Bohnen Eintopf (Schwein) (SD, SL)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	411 kcal 10gF 48gKH 30gEW	522 kcal 23gF 51gKH 21gEW	366 kcal 13gF 34gKH 28gEW	340 kcal 16gF 32gKH 14gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	4, 13	13	2, 4, 13	13 M, LA, SL	
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)	Eierkuchen (GW, M, LA, Ei) Apfelmus	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL, SD)	Eierkuchen (GW, M, LA, Ei) Apfelmus	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	645 kcal 45gF 35gKH 20gEW	493 kcal 19gF 65gKH 16gEW	349 kcal 8gF 47gKH 21gEW	319 kcal 10gF 47gKH 11gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2, 3, 6, 12	2	13	2	13 M, LA, SL	
So	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat	Rinderschmorbraten Soße (GW, M, LA, SE) Gemüsemischung (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	497 kcal 29gF 44gKH 14gEW	500 kcal 8gF 84gKH 18gEW	572 kcal 25gF 47gKH 37gEW	500 kcal 8gF 84gKH 18gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13	2	12,13	2	13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie