

Speiseplan 3

Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 27. Oktober 2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsecurry Vollkornreis 	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben	534 kcal 19gF 46gKH 31gEW	562 kcal 28gF 63gKH 10gEW	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW	312 kcal 3gF 47gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	-	2	2	13 M, LA, SL	
Di	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (SL)	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW, M, LA, SE,)  Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	436 kcal 10gF 55gKH 31gEW	417 kcal 7gF 55gKH 29gEW	573 kcal 27gF 47gKH 35gEW	275 kcal 5gF 36gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	-	12	-	13 M, LA, SL	
Mi	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei) 	 Seelachsfilet (F) gedünstet auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Fischstäbchen (GW, F) auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	718 kcal 47gF 48gKH 23gEW	362 kcal 25gF 20gKH 15gEW	313 kcal 9gF 26gKH 30gEW	368 kcal 11gF 31gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,13	-	12	12	13 M, LA, SL	
Do	Grüne Bohneneintopf (SL)	 Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW, GG, M, LA) Reis 	 Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Milchnudeln (GW, M, LA) Erdbeeren 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	300 kcal 10gF 25gKH 18gEW	801 kcal 21gF 126gKH 28gEW	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW	494 kcal 14gF 77gKH 16gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	124 kcal 2gF 14gKH 12gEW
Zusatzstoffe/Allergene	-	12	2,13	-	13,00 M, LA, SL	2 M, LA
Fr	Hähnchenschnitzel (GW) Champignon z.Ü Salzkartoffeln	 Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein)(M, LA) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei)  Vanillesoße (M, LA)	 Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein)(M, LA) Salatmix(M, L, Ei, SL, SE) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	387 kcal 13gF 36gKH 26gEW	494 kcal 19gF 63gKH 16gEW	625 kcal 31gF 79gKH 20gEW	326 kcal 13gF 40gKH 11gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12	1,2	12	1,2	13 M, LA, SL	
Sa	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,Ei) 	Spaghetti "Mediterrane" (GW) Reibekäse (M) 	 gedünsteter Fisch in Petersiliensoße (GW,M,LA,F) Salzkartoffeln (SD) Senfgurken	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,Ei) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	250 kcal 2gF 42gKH 11gEW	473 kcal 16gF 64gKH 19gEW	400 kcal 12gF 37gKH 31gEW	250 kcal 2gF 42gKH 11gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	-	-	2,4,13	-	13 M, LA, SL	
So	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Ratatouille Reis 	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	620 kcal 34gF 50gKH 32gEW	390 kcal 10gF 75gKH 10gEW	416 kcal 11gF 60gKH 36gEW	280 kcal 7gF 40gKH 24gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,4,12,13	-	2,12,13	2,13	13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;

(10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



vegetarisch



herzgesunde Menülinie