

Speiseplan 1

Mittag (Senioren, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 30.05.2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Dessert
Mo	Boulette (Schwein) (GW,SE,Ei) Wachsbohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	527 kcal 29gF 44gKH 22gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13	
Di	Fischröllchen (GW,M,LA,F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD)	Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben	454 kcal 18gF 48gKH 23gEW	77 kcal 0gF 18 gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13 GW, M, LA, SE, F, SD	-
Mi	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Froop-Joghurt
kcal/Nährwertangaben	592 kcal 30gF 45gKH 34gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, M, LA, SD	
Do	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	712 kcal 34gF 76gKH 22gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 16 GW	
Fr	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	420 kcal 20gF 42gKH 17gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, SD	
Sa	Bunter Gemüseintopf mit Fleischklößchen (Schwein) (GW,SL,Ei,SD)	Saft
kcal/Nährwertangaben	351 kcal 16gF 33gKH 17gEW	siehe Packung
Zusatzstoffe/Allergene	13	
So	Kohlroulade (Schwein) (GW,SO) Soße (GW,M,LA,SO) Salzkartoffeln (SD)	Rote Grütze mit Sahne
kcal/Nährwertangaben	744 kcal 53gF 44gKH 23gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, M, LA, SD,SO	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut