

Speiseplan 3 Mittag (Senioren, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 30.05.2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Dessert
Mo	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch (SL,SD)	Erdbeerquark (M,LA)
kcal/Nährwertangaben	385 kcal 7gF 58gKH 21gEW	105 kcal 2gF 11gKH 11gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, SL, SD	-
Di	Spinat (GW,M,LA) Rührei (M,LA,Ei) Salzkartoffeln (SD) 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	566 kcal 34gF 40gKH 23gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, LA, M, Ei, SD	
Mi	Wurstgulasch (GW,M,LA) Rigatoni (GW)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	518 kcal 19gF 59gKH 27gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene		
Do	Gulasch vom Rind mit Gemüse (GW,M,LA,SL) Salzkartoffeln (SD)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	600 kcal 32gF 43gKH 23gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	
Fr	gebratene Flunder (F,GW,M,LA) Gurkengemüse (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Froop-Joghurt
kcal/Nährwertangaben	496 kcal 23gF 50gKH 29gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13	
Sa	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	-	
So	Hackbraten (Schwein)(GW,Ei) Soße (GW,M,LA,SE) Kaisergemüse (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	605 kcal 34gF 57gKH 24gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut