


## Speiseplan 4 Mittag (Senioren, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 30.05.2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Dessert
<b>Mo</b>	Fischragout mit Kräutern (GW,F) Salzkartoffeln (SD) gedünstete Rote Bete	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	475 kcal 17gF 47gKH 31gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	4, 13   GW, F, SD	
<b>Di</b>	Königsberger Klops (Schwein) (GW,Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben	764 kcal 42gF 62gKH 32gEW	131 kcal 1gF 32gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13	
<b>Mi</b>	Kartoffelsuppe (SL,SD) mit Wiener (Schwein) (SE)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	454 kcal 23gF 44gKH 16gEW	120 kcal 1gF 12gKH 13gEW
Zusatzstoffe/Allergene	1,2	-
<b>Do</b>	gekochtes Ei Senfsoße (GW,SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	459 kcal 21gF 46gKH 20gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	4, 13   GW, SE, Ei, SD	
<b>Fr</b>	Bratwurst (Schwein) (SE,SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	718 kcal 47gF 48gKH 23gEW	91 kcal - 21gKH -
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,12,13	2   -
<b>Sa</b>	Frikadelle vom Schwein (GW,Ei) Kartoffelpüree (M, LA) Möhren/Kohlrabi gedünstet (M,LA)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	400 kcal 23gF 28gKH 8gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12	
<b>So</b>	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW,M,LA,SE) Romanescogemüsemischung (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Pudding mit Schokogeschmack
kcal/Nährwertangaben	534 kcal 22gF 48gKH 34gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	3, 13   GW, M, LA, SE, SD	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut