

## Speiseplan 5 Mittag (Senioren, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 30.05.2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Dessert
<b>Mo</b>	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	582 kcal 10gF 76gKH 45gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12, 13   GW, M, LA, SD	
<b>Di</b>	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	
<b>Mi</b>	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben	581 kcal 33gF 46gKH 22gEW	66 kcal 1gF 14gKH 1gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13   GW, SL, SD	
<b>Do</b>	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	525kcal 12gF 84gKH 19gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	-	
<b>Fr</b>	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	562 kcal 12gF 90gKH 12gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	-   M, LA	
<b>Sa</b>	Hackfleischsoße (GW) gedünsteter Kohlrabi Salzkartoffeln (SD)	Saft
kcal/Nährwertangaben	647 kcal 42gF 42gKH 26gEW	siehe Packung
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	
<b>So</b>	Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	657 kcal 33gF 50gKH 38gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13   GW, M, LA, SD	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut