

Speiseplan 1 Mittagsempfehlung (Senioren)

gültig ab: September 2020

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Tagessuppe	Dessert
Mo	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch (SL) 1 Scheibe Brot (GW)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Naturjoghurt mit Fruchtmus
kcal/Nährwertangaben	385 kcal 7gF 58gKH 21gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	116 kcal 6gF ##### 5gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	13,00 ML,LA,SL	M,LA
Di	Putenbrustbraten Soße (GW, M, LA) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	416 kcal 11gF 60gKH 36gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13 GW, M, LA, SD	13,00 ML,LA,SL	
Mi	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Früchtecocktail
kcal/Nährwertangaben	581 kcal 33gF 46gKH 22gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	80 kcal 0gF ##### 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, SD	13,00 ML,LA,SL	
Do	Sahnehering (GW, GG, M, LA, SL, SE, F, Ei) "Art" Pellkartoffeln Bohnensalat	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	673 kcal 46gF 45gKH 18gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	124 kcal 2gF ##### 12gEW
Zusatzstoffe/Allergene	1, 4 GW, GG, LA, M, SL, SE, F, Ei	13,00 ML,LA,SL	2 M, LA
Fr	Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	562 kcal 12gF 90gKH 12gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	- M, LA	13,00 ML,LA,SL	
Sa	Fischgulasch (M, LA, F) Salzkartoffeln (SD) Waldorfsalat (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	716 kcal 44gF 40gKH 36gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13	13,00 ML,LA,SL	
So	Hackbraten (Schwein) (GW) Soße (GW, M, LA, SE, SL) ged. Kohlrabi (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert
kcal/Nährwertangaben	781 kcal 45gF 50gKH 31gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13 GW, M, LA, SE, SL, SD	13,00 ML,LA,SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut