

Speiseplan 3 Mittagsempfehlung (Senioren)

gültig ab: September 2020

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Seniorengericht	Tagessuppe	Dessert
Mo	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Di	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	475 kcal 17gF 47gKH 31gEW 4, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	120 kcal 1gF 11gKH 16gEW -
Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (M, LA, EI, SL) Rotkohlröhkost 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	455 kcal 33gF 30gKH 7gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Do	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenröhkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	605 kcal 16gF 66gKH 45gEW 2,13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	95 kcal 0gF 22gKH 1gEW
Fr	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	522 kcal 23gF 51gKH 21gEW 2, 4, 13 GW, Ei, SD	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Sa	Bratwurst (Schwein) (M, LA, SE) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	645 kcal 45gF 35gKH 20gEW 1, 2, 3, 6, 12, 16 LA, M	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
So	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	497 kcal 29gF 44gKH 14gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut