

Speiseplan 4 Mittagsempfehlung (Senioren)

gültig ab: September 2020

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Seniorengericht	Tagessuppe	Dessert
Mo	Hähnchenkeule Soße (GW, M, LA) Pflannengemüse Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	654 kcal 37gF 49gKH 45gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	13,00 ML,LA,SL	
Di	Seelachs Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Naturjoghurt mit Fruchtmus
kcal/Nährwertangaben	423 kcal 11gF 44gKH 33gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	116 kcal 6gF 10gKH 5gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	13,00 ML,LA,SL	M,LA
Mi	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben	764 kcal 42gF 62gKH 32gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	84 kcal 0gF 17gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	13,00 ML,LA,SL	
Do	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Fruchtquark Becher
kcal/Nährwertangaben	712 kcal 34gF 76gKH 22gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,24	13,00 ML,LA,SL	
Fr	Hähnchenroulade (M, LA, SE) Soße (GW, M, LA, SE) Kaisergemüse (M, LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben	900 kcal 48gF 79gKH 39gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	80 kcal 0gF 17gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2	13,00 ML,LA,SL	
Sa	Wildlachs in Soße (F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	450 kcal 22gF 28gKH 33gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene		13,00 ML,LA,SL	
So	Rindergulasch (GW, M, LA, SL) Gemüsemix Tricolora (M, LA) (Blumenkohl, Broccoli, Romanesco) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter)	Rote Grütze
kcal/Nährwertangaben	546 kcal 26gF 43gKH 35gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2,13	13,00 ML,LA,SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut